

# Hábitos de Vida Saudável

Sexta, 29 Maio 2009

No âmbito do tema &ldquo;Alimentação&rdquo;, tema este tratado interdisciplinarmente a nível do Projecto Curricular de Turma, a turma do 6ºB da E.B. 2,3/S de Penalva do Castelo abordou, na disciplina de Inglês, várias questões relativas a &ldquo;Hábitos de Vida Saudável&rdquo;, sendo um deles &ldquo;Healthy Food&rdquo; (Alimentação saudável) versus &ldquo;Fast food&rdquo;, tendo como ponto de partida o estudo de uma unidade temática, integrada no seu manual escolar da Areal Editores, intitulada &ldquo;You are what you eat&rdquo;.

Foram desenvolvidas variadas actividades que incluíram recursos no quadro interactivo e na internet. Em mente estava uma sensibilização para determinados padrões de vida, e consequências de uma vida que incluiu hábitos alimentares incorrectos e uma mudança de atitude face aos problemas detectados.

Para finalizar, procedeu-se a uma votação com recurso ao TurningPoint. Pretendia-se avaliar as duas dimensões em estudo: a língua estrangeira em si (uma vez todo ele ter sido construído em Inglês) e o alcance da actividade relativamente à atitude para uma vida saudável que devemos praticar todos os dias.

Os alunos estiveram motivados, participaram com interesse e revelaram progressos significativos na matéria em questão. Júlia Soares